



SIMPOSIO NACIONAL DEL CALENTAMIENTO EN EL FÚTBOL “RAPEFPAF”

Los fundamentos científicos del entrenamiento deportivo han evolucionado rápidamente en los últimos decenios y por tanto las viejas formas de preparación del futbolista hoy no se conciben. En su lugar, paralelo a los nuevos descubrimientos se han generado estructuras de calentamiento apropiadas para incrementar el rendimiento deportivo y prevenir las lesiones desde el inicio de los entrenamientos y los partidos de fútbol.

El simposio tiene como propósito contextualizar a los participantes con los conceptos específicos que se emplean actualmente y los procedimientos que se implementan en el calentamiento de los futbolistas para incrementar el rendimiento y reducir las lesiones deportivas.

Todo el contenido de las conferencias y las prácticas está basado en la investigación. Los expositores, aúnan conocimiento científico y experiencia, ofreciéndonos nuevos enfoques para ayudar en el proceso de mejora del rendimiento y las prevenciones de lesiones.

El evento académico está dirigido tanto a profesionales de la actividad física y el deporte, como a entrenadores y deportistas autodidactas que buscan nuevos recursos en materia de calentamiento para poder llevar a la práctica.

5 de junio
2015

POLITÉCNICO COLOMBIANO
Jaime Isaza Cadavid

Medellín, Colombia
Cupo limitado



PROGRAMA

Inscripciones	12:00 – 1:00 P.M.
Instalación del Simposio	1:00 – 1:15 P.M.
The Impact of the FIFA 11+ Training Program on Injury Prevention in Football Players: A Systematic Review. Daniel Dylan Cohen Doctorado London Metropolitan University.	1:15 – 2:00 P.M.
Efecto Agudo de dos protocolos de calentamiento sobre el test de salto con contramovimiento en jóvenes futbolistas Oscar Escobar Montoya Magister Universidad Internacional Iberoamericana.	2:00 – 2:45 P.M.
Comportamiento de la fuerza explosiva, la agilidad y la velocidad ante un calentamiento con sobrecarga en futbolistas Guillermo Andrés Rodríguez Magister Universidad de las Ciencias de la cultura física y el Deporte “Manuel Fajardo”.	2:45 – 3:30 P.M.
Sesión de preguntas y respuestas	3:30 – 4:00 P.M.
Descanso	4:00 – 4:30 P.M.
Práctica 1 Daniel Dylan Cohen Doctorado London Metropolitan University.	4:30 – 5:00 P.M.
Práctica 2 Oscar Escobar Montoya Magister Universidad Internacional Iberoamericana.	5:00 – 5:30 P.M.
Práctica 3 Guillermo Andrés Rodríguez Magister Universidad de las Ciencias de la cultura física y el Deporte “Manuel Fajardo”.	5:30 – 6:00 P.M.



Valor de la inversión:

Individual \$ 65.000 – Grupos de 5 o más integrantes \$ 50.000 cada persona. Egresados y estudiantes del Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid \$ 40.000.

Consignarlos en BANCOLOMBIA en la cuenta de ahorro N° 10825227940 a nombre de Olga Lucia Campiño Restrepo.

Inscripción:

Enviar por mail a rapefpaf@gmail.com los siguientes datos: nombre, número de cedula, teléfono, correo electrónico y copia del recibo de consignación o transferencia electrónica.

Informes:

3108396749

Lugar:

Auditorio Fernando Gómez Martínez
Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid
Carrera 48 n° 7 – 151 Medellín, Colombia

ORGANIZAN

Red Antioqueña De Pedagogía Del Ejercicio Físico Y Promoción De Actividad Física

“RAPEFPAF” rapefpaf@gmail.com

POLITÉCNICO COLOMBIANO
Jaime Isaza Cadavid